

MITYNG

Biuletyn Regionu Warszawa

Numer 5/35/2000

maj 2000

Społeczeństwo ciągle się zmienia. Podobnie jak indywidualni członkowie AA jesteśmy w stałym procesie zmian. Jednak kolektywnie jest to osobna historia. Program zdrowienia AA od 60 lat jest niezmienny. Dzięki Bogu. Nie znaczy to jednak, że wspólnota pozostaje taka sama. Na naszych oczach powstają Regiony, nowe Intergrupy, rozpoczęło pracę wiele nowych mityngów. Jednak rozprzestrzenianie mityngów stworzyło nowe problemy.

Za dużo mityngów, nie dość grup AA - mówią niektórzy, pełni troski starsi członkowie AA widząc nas dryfujących coraz dalej od jedności AA, a w rezultacie tracących unikalną właściwość przekazywania alkoholikom postannictwa powrotu do zdrowia. Terapia przynosi okresowo wyraźną poprawę stanu zdrowia. My w AA mamy to szczęście, że możemy otworzyć swe serce o każdej porze dnia i nocy, w każdym miejscu globu. Zmiany w leczeniu mogą wpływać na nasze mityngi. Kiedy ty lub ja przedstawiamy się jako alkoholicy to chcemy powiedzieć, że potrzebujemy siebie nawzajem w naszym wspólnym problemie. Inni mają ochotę podkreślać stan podwójnego uzależnienia w przekonaniu, że to wszystko jest tą samą chorobą. Wiemy, że to nie jest jasne. Niektórzy utrzymują, że w ośrodku leczniczym byli leczeni na jedną modłę. Może powinniśmy siebie zapytać, czy wariackie "pójście w tango" na ciastka, seks, czy zakupy jest naprawdę tak wielkim problemem.

W końcu przyszliśmy do wspólnoty AA szukając trzeźwości od alkoholu, czyż nie?

Jest na pewno naszym najszybszym Ja, to, co płacze za uzależnieniami. To Ja, któremu przez tak wiele lat zaprzeczaliśmy i które maltretowaliśmy alkoholem. Próbujemy zatkać tę dziurę jakąkolwiek przyjemnością. Każde najlepsze zadowolenie jest jednak krótkie. Co się dzieje tego dnia, gdy aktualne przestaje działać? Jako dla alkoholiców, najprostszą rzeczą dla nas było napić się. Dzisiaj **uzależnienie od AA to duchowy program zdrowienia**. Świat może być nowy, ale na pewno nie problem. Tak więc, nie traktujmy się tak poważnie, nie zapominajmy kim jesteśmy, gdzie byliśmy i gdzie pełni nadziei zmierzamy.



PLAN SPOTKANIA RADY REGIONU W DNIU 13 V 2000 roku

1. Informacje powiernika i delegatów SK.
2. Punkt informacyjno - kontaktowy Regionu
Warszawa
 - a/co możemy usprawnić w pracy służb w punkcie?
3. Warsztaty Tradycji
 - a/ materiały pomocnicze
 - b/zaproszenia i informacje
4. Warsztaty tematyczne - koncepcje służb, program
AA
5. Konferencja Regionalna
 - praca nad wnioskami do Konferencji
6. 20-lecie AA w Warszawie
 - czy wszystko przygotowane?
7. Informacje Redakcji biuletynu MITYNG
 - powołanie w Intergrupach służb d/s kontaktu z redakcją MITYNGU
 - co Intergrupy chcą przekazać nam wszystkim?
8. Informacje Intergrup - wolne wnioski
9. Propozycje zespołów regionalnych
10. Ulotka adresowa



HOMO PIJAKUS



HOMO DETOKSUS



HOMO WSPÓLNOTUS

... moje „dno” znajdowało się znacznie niżej, niż myślałam.

Dużo niżej.

Nigdy nie straciłam pracy z powodu picia. Ciągłe jestem mężatką. Nigdy nie spędziłam nocy w więzieniu. - Gdy uderzyłam o dno, wszystkie te stwierdzenia były dla mnie prawdziwe. Używałam ich niczym miarki we wczesnym okresie trzeźwości, stąd uznałam, że naprawdę byłam pijakiem o „wysokim dnie”. Ale gdy z czasem zaczęłam realizować program AA, doszłam do wniosku, że moje „dno” znajdowało się znacznie niżej, niż myślałam. Dużo niżej.

Odkryłam, że moja „metrówka” była nieistotna. Dla mnie, „uderzenie o dno” nie mogło być określone w trywialnych kategoriach, jak np. moja praca. Raczej składało się z powolnego, katastrofalnego wyciekania z czegoś, co mogę tylko nazwać duszą. Mam długą historię „upychania” negatywnych emocji. Jak wielu innych w AA, dorastałam z najwyraźniej wrodzoną potrzebą przypodobania się innym: byłam spokojna, jakże grzeczna, „miła” za wszelką cenę. W wieku dwunastu lat, miałam wrzody na żołądku. Mając czternaście, odkryłam cudowne własności lecznicze gorzałki kradzionej z barku ojca. Patrząc wstecz, piłam w szczególności, żeby oswoić wewnętrznego „Iwa”. Na pewien czas działało. Byłam okresową pijaczką dopóki nie skończyłam szkoły. Gdzieś w tym czasie zaczęłam doświadczać straszliwych napadów pojawiającego się bez przyczyny lęku, które

„leczyłam” codzienną konsumpcją wina. Po otrzymaniu świadectwa, znalazłam dobrą pracę i utrzymałam ją. Wysłałam za mąż za ukochanego ze szkoły. Miałam paru przyjaciół. Lecz moje picie rosło. Patrząc wstecz, widzę młodą kobietę ciagle walczącą z niską samoocena. A im więcej piłam, tym mniej ważna wydawała mi się ta walka. Wtedy, gdzieś po drodze, dużymi częściami mojej osobowości zaczęły wstrząsać dreszcze i zaczęłam się zamykać. Stopniowo, przestałam odzywać się do przyjaciół. Wciąż stroiłam się i chodziłam do pracy obrzydliwie skacowana, ale radząca sobie. Myślę, że nawet utrzymywałam mój „miły” wizerunek. Jednak głęboko w środku, zakorzeniła się wielka samotność. Strach, izolacja, urazy, stały się moimi bliskimi towarzyszami. Głębokie wewnętrzne źródła, z których tryska samo „ja”, zaczęły wysychać. Po pewnym czasie, samotne, puste dźwięki moich własnych, wewnętrznych ech zaczęły być coraz głośniejsze, niż gorączkowy rytm codziennego, zewnętrznego życia. Ostatecznie, w maju 1992 r., uderzyłam o moje osobiste, emocjonalne dno. Stało się tak, że byłam w „suchym” stanie – abstynentką z powodu drugiej ciąży. Bez mojej tarczy z wina, doświadczałam fizycznych symptomów zespołu abstynencji bez żadnej wskazówki

co robić. Czułam się całkowicie, zupełnie samotną, odłączoną, wyrwaną w jakiś sposób ze strumienia życia. Gdy doszłam do szóstego miesiąca ciąży – wciąż „sucha” – znosiłam panikę i ataki lęku tak ostre, że zastanawiałam się, czy nie jestem szalona. Zaskoczyło mnie, że szaleństwo boli. Chciałam umrzeć. Nie mogłam sobie wyobrazić życia z tym zaciekłym, wewnętrznym bólem. Przypadkowy telefon (jak wierzę teraz – moja Siła Wyższa) połączył mnie z linią życia: terapeutka z wieloletnią trzeźwością. Wysłała mnie do AA po naszej pierwszej sesji. Byłam tak chora, przestraszona i zdesperowana, że się jej posłuchałam. W mojej chorej wyobraźni ujrzałam terapeutkę jako osobę stojącą na brzegu – obserwując moje huśtanie na falach daleko na morzu – i połączona ze mną pojedynczą nicią. Wydaje się, że łatwo powinnam się przyznać do bezsilności, ale tak nie było. Wiele z moich wczesnych godzin w terapii skupiało się na Pierwszym Kroku i na radzeniu sobie z panika i niepokojami. Uczęszczałam na mityngi AA codziennie. Przechodziłam to niesamowite doświadczenie, gdy nieznajomi opisują moje uczucia i pijackie eskapady, ale ja ciągle trzymałam się cienia wiary, że jestem jedyną w swoim rodzaju. Że moje „wysokie dno” kwalifikowało mnie jako drugorzędno alkoholika – a nie pełnego „pierwszorzędnego”. Za tym przychodziła pomocnicza myśl - że może nie muszę trudzić się tak ciężko w AA, jak niektórzy z

tych alkoholików o „głębokim dnie”. Miałam też pomyłony pomysł, że mogłabym wygrać trzeźwość, jak w totolotka – stać się trzeźwą na całe życie i nigdy nie musieć przerabiać programu AA, chyba że chciałabym – gdybym tylko mogła perfekcyjnie wykonać wszystkie Kroki za pierwszym razem. Te iluzje okazały się krótkotrwałe.

W miarę jak kontynuowałam terapię, pracowałam z doświadczonym sponsorem i nauczyłam się czegoś na temat pokory, stopniowo zdawałam sobie sprawę z tego, jak bardzo potrzebowałam AA.. Nie bardzo wiedziałam, jak przeżyć życie na jego warunkach bez kieliszka. Nawet nie wiedziałam, że nie jestem świadoma tego faktu. Z pomocą zasad AA, jego ludzi i mojej Siły Wyższej, jestem rzeczywiście czasami zdolna do „zrobienia następnej właściwej rzeczy, wyniki pozostawiając Bogu”. Dzisiaj, skupiam się na prostym fakcie, że jestem alkoholiczka. Wtedy padałam na kolana i dziękuję Bogu za AA.
P.....



KONCEPCJA TRZECIA

Każdy członek AA wie, że 12 Kroków o ile przyjmujemy je z pokorą i uczciwie stosujemy, prowadzi nie tylko do wyzdrowienia z alkoholizmu ale jest także przewodnikiem życia duchowego. Niektórzy w AA są świadomi również tego, że 12 Tradycji, to zbiór zasad opartych na doświadczeniu, którymi każda grupa jak i Wspólnota w całości powinna się kierować w działaniu. Niewielu natomiast jest świadomych roli 12 Koncepcji w działaniu światowych służb AA. W przeciwieństwie do Kroków i Tradycji, będących dziełem zbiorowym, Bill W. napisał Koncepcje sam. Sądzę, że Bill był bardzo świadomy odpowiedzialności leżącej na każdym szczeblu służb. W 1955 roku Bill i Bob w imieniu "weteranów" przekazali odpowiedzialność i nadrzędny priorytet światowych służb AA w ręce zbiorowego sumienia całej Wspólnoty (1 Koncepcja). Nieco później, w 1958 roku na cztery lata przed powstaniem Koncepcji Bill napisał artykuł do GRAPEVINE zatytułowany "Konferencja Służb Ogólnych - strażnik AA", z którego przebija troska o przyszłość Wspólnoty. Zacytujmy:

"Każdy członek AA chce mieć pewność, że zostanie uratowany, a jego rozwój duchowy będzie mógł przebiegać dalej. Nie ma w tym nic niewłaściwego. Co więcej każdy w AA pragnie działać według swoich możliwości, by nieść ratunek i pomoc innym alkoholikom.

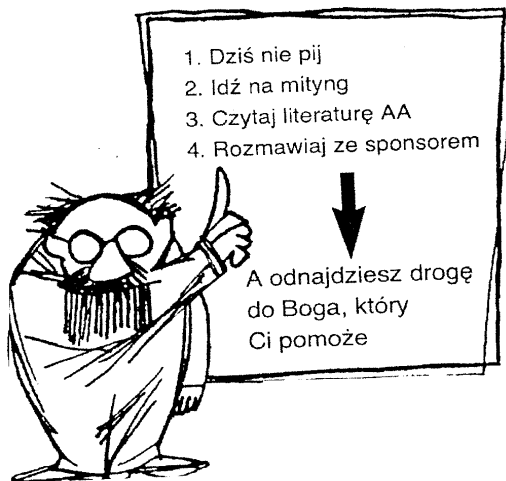
W tym miejscu ciągłość istnienia i dobra koncepcja całego AA staje się żywotną potrzebą nas wszystkich. Wiemy, że zarówno indywidualne jak i grupowe posłannictwo wymaga ufności, ofiarności, czujności i pracy - to co jest prawdą dla indywidualnego alkoholika czy grupy musi być też prawdą w odniesieniu do całości AA. Mimo to, wielu z nas nigdy nie uwzględnia tej oczywistej tezy. W swych działaniach przyzwyczailiśmy się, że AA jako całość będzie działać bez składek czy bez potrzeby specjalnej uwagi grup.

Być może nawet połowa grup nie interesuje się naszym bezpieczeństwem AA jako całości. I nie jest to zaniedbanie grupy, one po prostu nie dostrzegają swych potrzeb". Powyższe słowa Billa pozostają dziś równie aktualne jak wtedy, gdy były pisane. W każdej organizacji czy społeczności zawsze istnieje grupka „działaczy i większość przyzwyczajająca” by „kto inny się tym zajął”. Spróbujcie znaleźć ochotników do zrobienia czegokolwiek w grupie AA - nawet herbaty. Usłyszycie ciszę. Dlatego trzeba było stworzyć Koncepcje. Koncepcja trzecia ujmuje „prawo decydowania” w grupie w relacji między grupą, mandatariuszem oraz jej bezpośrednimi kontaktami z intergrupą, regionem.. Choć grupa jest dla siebie ostatecznym arbitrem w podejmowaniu decyzji to jej punkt widzenia jest ograniczony: zwykle umykają jej szersze korzyści widoczne z perspektywy kilku grup. Grupa może nakazać głosować swemu mandatariuszowi w ściśle określony sposób,

jednak bardziej realistyczne podejście to przekazanie „prawa decyzji reprezentantom /mandatariuszom/ - zaufanym sługom, gdyż często, w dyskusji 20-30 takich reprezentantów kształtują się zupełnie nowe rozwiązania. Podobnie z regionem, gdzie reprezentanci intergrup mogą jeszcze przedyskutować problem i dojść do nowych rozwiązań. Na Konferencji Delegatów przedstawiane są decyzje regionów: jeżeli te decyzje są nie do przyjęcia dla większości zarejestrowanych grup muszą zostać zweryfikowane przez Konferencje. Ten mechanizm sprawia, że pomimo iż grupy posiadają najwyższą władzę we wszystkich sprawach dotyczących AA to, jedynie Konferencja Służb Ogólnych ma prawo występować w imieniu AA jako całości. Skoro na każdym szczeblu działają „zaufani słudzy” to po co pojedyncza grupa ma zajmować się sprawami AA jako całości. Może dlatego, że każdy członek AA powinien zawsze pamiętać słowa: "Jestem Odpowiedzialny". Jesteśmy odpowiedzialni bo oddaliśmy nasze życia Wspólnocie i Sile Wyższej. Jeżeli nie przyjmujemy tej odpowiedzialności to jak mamy być pewni, że AA będzie działać i realizować testament Billa? **Musimy pamiętać, że nawet trzeźwi, nadal mamy umysły alkoholików - dopóki nie zmieni nas duchowa pokora.** Czyż więc nie może zaskoczyć nas sytuacja, że w desperacji owa grupka „zaufanych sług” powie sobie:

- więc skoro inni stoją z boku, to będziemy robić to, według własnego uznania, bez konsultacji z grupami" Bill W. znał zmienność myślenia alkoholika, wiedział jak słaba jest nasza trzeźwość i dlatego zostawił strażnika, broniącego przed nadużyciem władzy, gdyby taka się pojawiła. To był jego dar miłości wobec Wspólnoty. Sam Bill przyznawał, że we wczesnych latach AA często bywał pod wpływem „uroku władzy” co zresztą pamiętali i inni weterani. Podejmując, po licznych konsultacjach decyzję o stosowaniu 12 Koncepcji miał za sobą 27 lat ciągłej służby. Dobrze wiedział jakiego spustoszenia mogą dokonać w AA alkoholicy. Myślę, że pojmował Koncepcje jako najlepszy środek jakim mógł uchronić Wspólnotę przed tym, że żaden jej członek, nadużywając powierzonego zaufania, nie zrani jej śmiertelnie.

wg SHARE



... a może warto się zastanowić ?

Głosimy miłość, będąc pełnymi nienawiści, spokój - kiedy w rzeczywistości niepokój niemal nas przytłacza, i wiarę w rzeczy, w które naprawdę nie wierzymy.

Nawet z tymi ludźmi, na których nam najbardziej zależy, w niewielkim jedynie stopniu dzielimy się prawdziwymi uczuciami, przekonaniem czy potrzebami. Być może dlatego, że tak bardzo chcemy być kochani, obawiamy się prawdy, która może się ujawnić przy pełnym otwarciu, a zatem przedstawiamy się jako ten rodzaj człowieka, który - o czym jesteśmy przekonani - ludzie zaakceptują i pokochają. Staramy się natomiast ukrywać rzeczy, które - naszym zdaniem - zepsułyby ten obraz.

Inną przyczyną, dla której staramy się ukryć siebie, jest lęk przed zmianą. Dla większości ludzi zmiana jest przerażająca. Chcemy sądzić, że jesteśmy "stali". Ukształtowaliśmy własny wizerunek i wydaje się, że wierzymy, że jesteśmy już wszystkim (zrealizowaliśmy już wszystko) czym kiedykolwiek mogliśmy się stać, podczas gdy w rzeczywistości wraz z wiekiem i doświadczeniem zmieniają się nasze potrzeby, cele, przedmiot pożądanego, wartości, zachowanie i odczucia.

Jeszcze jednym powodem, który sprawia, że nie udaje się nam wyeksponować prawdziwego "ja" jest to, że naprawdę go nie mamy, że nigdy nas nie nauczono jak to z robić, a w praktyce znacznie więcej dowiedzieliśmy się o tym, jak ukryć naszą prawdziwą osobowość. W rezultacie nadal akceptujemy nasze role i odgrywamy je. Nasze społeczeństwo zachęca nas, a nawet wywiera presję, by tłumić wszystkie emocje i cechy, które uważa za "nie do zaakceptowania". Oczywiście czasami nie da się wystąpić z otwartą przyłbicą, natomiast odgrywanie ról jest właściwe w systemie społecznym, którego częścią być musimy, a które wymaga od nas pewnej dyscypliny. Kluczem jest to co "stosowne" - zachowanie prywatne gdy tego chcemy, ale także zdolność, by być uczciwym i otwartym, bez lęku. Jesteśmy ludźmi, żyjemy, cały czas dorastamy, jesteśmy pełni uczuć - uczuć, które można sklasyfikować jako wygodne czy niewygodne, przyjemne czy nieprzyjemne ale nie: dobre i złe. Uczucia są być może naszą najbardziej osobistą własnością i jeśli nie poradzimy sobie z nimi we właściwy sposób, mogą być niszczące. Musimy umieć rozpoznawać swe uczucia, akceptować je jako integralną, nieodłączną część nas samych i radzić sobie z nimi po kolei, w miarę jak przychodzą - nie tłumiąc ich, kiedy to możliwe, a potem przechodzić do następnych uczuć, które z pewnością nadejdą.

Mityng nr. 5

RAPORT Z XIII KONFERENCJI **WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW** **REGIONU WARSZAWA 8 IV 2000 r**

XIII Konferencja AA Regionu Warszawa odbyła się w Aninie. Rozpoczęła się o godz. 16 00 przypomnieniem tekstu "Jestem odpowiedzialny".

W wyniku głosowania przyjęto porządek Konferencji zaproponowany przez Zespół d/s organizacyjnych

1. Wysłuchano informacji rzecznika nowej Intergrupy WSCHÓD
 Konferencja oklaskami przyjęła oświadczenie rzecznika o pragnieniu uczestniczenia w pracach Regionu Warszawa oraz działaniach zgodnymi z Kartą Konferencji Regionu Warszawa

2. Konferencja przyjęła skład:

Komisji Wyborczej - **Janusz WARS, Andrzej PÓLNOC, Andrzej SAWA-BSK, Piotr SAWA**

oraz Komisji Wniosków - **Magda BSK, Marek PÓLNOC**

3. Komisja Akredytacyjna poinformowała, że na sali znajdują się 64 osoby uprawnione do głosowania/mandatariusze oraz członkowie Rady Regionu/

4. Konferencja w wyniku głosowania przyjęła zapis do Karty Konferencji :
Kandydatów do służb może zgłaszać również Rada Regionu na wniosek zespołów regionalnych oraz wprowadza konieczne poprawki związane z powstaniem

i przyjęciem do Regionu nowej Intergrupy WSCHÓD

5. W głosowaniu tajnym kandydatem do służby delegata na Europejski Mityng Służb został wybrany **Kazimierz - WARS**

W kolejnych głosowaniach zostali wybrani do służb:

Delegat Służby Krajowej

- Komisji Organizacyjnej.....**Włodek SAWA**

- Komisji Informacji i Współpracy z Innymi.....**Marek PÓLNOC**

6. Dokonano wyborów w służbach Regionu:

- nowym rzecznikiem Regionu Warszawa obejmującym swą służbę od 14 Konferencji Regionalnej został wybrany **Włodek SAWA**
- przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej **Henio SAWA**
- przewodniczący Zespołu Literatury **Irek PÓLNOĆ**
- przewodniczący Zespołu d/s Zakładów Karnych **Wiesia SAWA**

7. Wysłuchano sprawozdań powiernika oraz delegatów Służby Krajowej:

- Marek powiernik przypomniał o Zlocie Radości 29IV - 1V w Gdańsku oraz pracach w Komisji Informacji Publicznej i powierniczej.

Poinformował, że na Konwencję do Minneapolis został zaproszony przez GSO dr B. Woronowicz.

Trwają przygotowania do organizacji Mityngu Służb Państw Wschodnioeuropejskich /Zuzanna, Bogdan - Lublin, Felek/, możliwe, że będzie trzeba sfinansować przyjazd niektórych delegatów.

- Ryszard, delegat Komisji Literatury bierze udział w przygotowaniu do publikacji ulotki " Wzrastanie w służbie" oraz pism skierowanych do profesjonalistów proponowanych przez służby Regionu Warszawa. Ukaze się broszurka "12 Tradycji Ilustrowane" oraz książka "Jak to widzi Bill"

- Henryk, delegat Komisji Organizacyjnej uczestniczy w pracach zespołu d/s reorganizacji prac służb krajowych

- Janusz, delegat Komisji Finansowej poinformował o wyraźnej poprawie raportów BSK przedstawianych Komisji. Są bardziej czytelne. Komisja wiele uwagi poświęca podnoszeniu świadomości naszej 7 Tradycji.

Kazimierz, delegat Komisji Informacji i Współpracy z Innymi przypomniał, że decyzją Konferencji SK została zlikwidowana Komisja d/s Zakładów Karnych. Tej decyzji przypisuje zmniejszenie się liczby grup AA w Zakładach Karnych/ około 10%/ Dąży do przywrócenia poprzedniego stanu.

8. Wysłuchano sprawozdań służb regionalnych:

- Mirek - zespół d/s informacji publicznej - przypomniał o wysiłkach zespołu w znalezieniu sposobu informowania społeczeństwa o sposobie zdrowienia proponowanym przez AA. Zespół zajmuje się organizacją mityngu informacyjnego, przygotowuje materiały informacyjne. Bierze czynny udział w przygotowaniu części informacyjnej jubileuszu 20 lecia AA w Warszawie.

Wysłuchaliśmy informacji o tym, że Anonimowi Alkoholicy
w Polsce mają swoją stronę w internecie -

www. Anonimowi-Alkoholicy.com.pl

-Ryszard - zespół d/s literatury - zespół przygotowuje materiały pomocnicze przy omawianiu tradycji AA , sprawuje opiekę nad biuletynem MITYNG. Zostało przypomniane, że już w najbliższą sobotę odbędą się kolejne warsztaty Tradycji organizowane przez intergrupę PÓŁNOC Pl. Konfederacji 55 godz,10 00 Materiały są przygotowane.

- Marek - zespół d/s Zakładów Karnych - podziękował za aktywne uczestnictwo w mityngach w zakładach karnych, przypomniał o konieczności dostosowania się członków AA do przepisów obowiązujących w tych placówkach. Mówił o konieczności wyjaśniania naszych tradycji.

- Janusz - zespół d/s finansów -przedstawił sprawozdanie finansowe za 19-99 rok, odpowiadał na zadawane pytania. Na 2000 rok został zaproponowany budżet oparty o poprzednie lata. Wpłaty za pierwsze 4 miesiące 2000 roku są następujące:

- ATLAS	...85,00 ZŁ
- MOKOTÓW	..100,00 ZŁ
- NAREW	50,00 ZŁ
- PÓŁNOC	280,00 ZŁ
- SAWA	1300,00 ZŁ
- WARS	0,00 ZŁ

Zadaniem służb Regionu jest utworzenie w regionie punktu informacyjnego kontaktowego, gdzie oprócz służby telefonicznej mogłyby spotykać się nasze służby. Obecnie są gromadzone środki na ten cel.Opiekę w Regionie nad tym tematem sprawuje z-ca rzeczownika d/s punktu Paweł. Potrzeby finansowe Regionu są pokrywane na bieżąco.

Z-ca rzeczownika d/s archiwów regionu Andrzej przygotował historię AA w Warszawie - ma być publikowana na Jubileusz 20 lecia AA w Warszawie 20 maja 2000r

9.Redaktor Biuletynu regionalnego MITYNG - Sławek - zaapelował do Intergrup o powołanie nowej służby w Intergrupie d/s kontaktów z redakcją MITYNGU. Przypomniał, że na wniosek zespołu finansowego, od maja bieżącego roku będziemy pokrywali koszty druku biuletynu w

wysokości 1 zł/szt. Sławek prosi o dostarczanie do redakcji informacji dotyczących pracy grup, intergrup czy innych form działalności celem "dzielenia się doświadczeniem". Możliwe, że kolejny MITYNG ukaże się 30 kwietnia.

10.Konferencja wysłuchała sprawozdań z prac Intergrup, gdzie praca przebiega normalnie. Zauważyliśmy powstanie kilku nowych grup AA. Intergrupa WSCHÓD spotyka się 19 kwietnia godz.18

11.Komisja Wniosków Konferencji przyjęła i odczytała wnioski:

- Wniosek Włodka o zmiany w zapisie Karty Konferencji
- 4 wnioski Intergrupy WARS - Janusz
- wniosek redaktora MITYNGU

Wnioski zostaną przekazane do opracowania zespołowi organizacyjnemu regionu

12.Konferencja zapoznała się z propozycją Marka rzecznika Regionu aby Konferencje Regionalne odbywały się w przybliżonych, stałych terminach: Trzecia sobota kwietnia oraz trzecia sobota października

Przyjęto termin kolejnej 14 Konferencji Regionalnej 21 października 2000r

Wybrany został z-ca prowadzącego 14 Konferencji - został nim Irek SAWA

Konferencję zakończono wspólną modlitwą



Z notatnika alkoholika

- Więcej dobrych myśli - mniej miejsca na złe
- Największa sala na świecie - sala do remontu
- 12 kroków - nie w górę, lecz w trzeźwość ku pokorze.
- Kazanie - coś co się raczej ogląda niż słucha
- Pokora - odwaga by zobaczyć i zaakceptować siebie
- Wdzięczność - to składnik trzeźwości. Jeżeli jest jej dostatecznie dużo to nigdy nie zapijesz.
- Najlepszy sposób by docenić trzeźwość - wyobraź sobie siebie nietrzeźwego
- Ideały - to czym żyjesz, nie to, o czym mówisz
- Cud - chodź codziennie na mityng a ujrzysz wiele
- Trzeźwość jest darem - a jej utrzymanie pracą
- Gdy robisz coś tak, jak trzeźwy AA - wkrótce sam będziesz trzeźwy AA
- Spóźnialscy - są cztery typy:
- ci co lubią robić wejście „smoka”
 - ci co nie chcą słyszeć tekstów początkowych, gdyż w jakiś sposób nie stosują się do nich
 - ci, co nie chcą być wciągnięci w przygotowanie mityngu
 - lenie to ci, co nie umieją się zorganizować.
- Trudno mówić lub słuchać przy akompaniamencie skrzypiących drzwi.
Jeśli się spóźnię zajmuję miejsce najciszej jak to możliwe.
- Służba - 9/10 pracy w AA jest wykonywane przez 1/10 członków.
Oni osiągają najwięcej satysfakcji z trzeźwości.

AA nie jest panaceum dla wszystkich uzależnień, poradnią małżeńską czy nadbudową dla terapii. Przecież są sponsorzy! Idźcie do nich z problemami kryminalnymi, seksualnymi- wszystkim tym co nie jest wspólnym doświadczeniem grupy.

INFORMACJE

Grupa ISKIERKA – Wołomin
ul. Powstańców 12. Mityngi
będą się odbywały w czwartki
o godz. 18.00 wszystkie zamknięte i w niedziele o godz.
17.00 wszystkie otwarte.



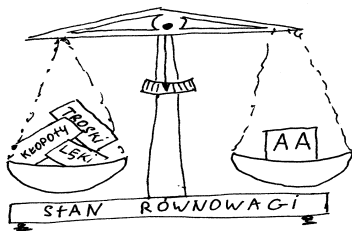
Grupa NA GÓRCZE ul. Gdańska 6
– mityngi pierwszy i ostatni w
miesiącu będą twarte.



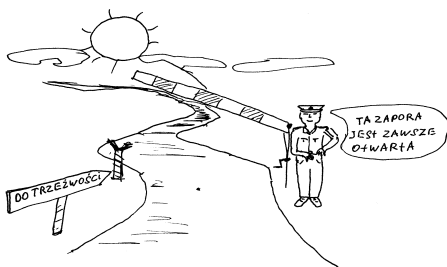
Grupa KONTAKT zmieniła adres. Mityngi odbywają się w niedziele o godz. 16.00 w domu katechetycznym przy katedrze św. Floriana wejście od ul. Floriańskiej.



Od 1 września 2000 grupa BRZASK ul. Dembińskiego 3 zmienia dni mityngów. Mityngi będą odbywały się we wtorki o godz. 18.00.



Nie odbędzie się mityng speakerski na ul. Nowowiejskiej 27 w dniu 3 maja (święto).



*Pamiętamy o rocznicach:***MAJ**

ODRODZENIE, PIOTR, AFRYKAŃSKA, AUXILIUM, ZYGMUNT, PAWEŁ,
TRZYNASTKA, DZIESIĄTKA, OKO OPATRZNOŚCI, BEZ MASKI, KOŁO,
KLARYSEW, ANNA, WYZWOLENIE ,ZDROWIE

CZERWIEC

RUBENS /ZK/, ISKIERKA, NOBEL, WŁAŚNIE DZISIAJ, JEDNOŚĆ, NOCNA,
WIOSNA

ZAPROSZENIA

Grupa Odrodzenie zaprasza na uroczysty mityng rocznicowy z okazji XX – tej rocznicy powstania grupy. Mityng odbędzie się 16 - go maja o godz 16.30 w sali konferencyjnej IPN w gmachu głównym (*ul. Sobieskiego 1/9*).

Grupa TRZYNASTKA zaprasza na uroczysty mityng rocznicowy z okazji trzeciej rocznicy 28 maja godz. 18.00 (*ul. Karolkowa 49 podziemie par. św. Klemensa*).

Grupa ANNA zaprasza na uroczysty mityng z okazji pierwszej rocznicy grupy 21 maja godz. 12.00 (*ul. Wał Miedzeszyński 375*)

Grupa Wyzwolenie zaprasza na uroczysty mityng z okazji trzeciej rocznicy powstania grupy 6 maja o godz. 20.00. Uroczyste powitanie gości nastąpi w Zespole Szkół Rolniczych w Lubiejewie k / Ostrowii Mazowieckiej o godz. 19.30. Po mityngu przewidziana jest zabawa taneczna.

Grupa ZDROWIE zaprasza na uroczysty mityng z okazji XII – tej rocznicy 13 maja godz.18.00 (*Grójec stara plebania przy kościele św. Mikołaja*).

Anin 6 maja zabawa taneczna o godz. 20.00 (*Anin ul. Rzeźbiarska 46 dawne kino Wrzos*).

PUNKT INFORMACYJNO – KONTAKTOWY
AA Regionu WARSZAWA
Telefon (0 – 22) 828 – 04 – 94

czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 15.00–21.00

00-020 Warszawa ul. Chmielna 20 (III p.)

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA DYŻURY PRZYJĘŁY GRUPY

Dzien	Maj	Grupa	Intergrupa
4	Czwartek	Janusz MOKOTÓW	MOKOTÓW
5	Piątek	SAMI SWOI	PÓLNOC
8	Poniedziałek	WOŁOMIN	SAWA
9	Wtorek	EFATHA	SAWA
10	Środa	JAKUB	WARS
11	Czwartek	Janusz MOKOTÓW	MOKOTÓW
12	Piątek	TRZYNASTKA	PÓLNOC
15	Poniedziałek	PATRYK	WSCHÓD
16	Wtorek	OSTROBRAMSKA	SAWA
17	Środa	MŁODZI WIOSNA	WARS
18	Czwartek	Janusz MOKOTÓW	MOKOTÓW
19	Piątek	EMAUS	PÓLNOC
22	Poniedziałek	SULEJÓWEK	WSCHÓD
23	Wtorek	OTWOCK	SAWA
24	Środa	SZANSA	WARS
25	Czwartek	Janusz MOKOTÓW	MOKOTÓW
26	Piątek	STRZYŻYNA	PÓLNOC
29	Poniedziałek	Tamara	WSCHÓD
30	Wtorek	FALENICA	SAWA
31	Środa	POWIŚLE	WARS

KALENDARIUM SPOTKAŃ SŁUŻB W REGIONIE WARSZAWA

- INTERGRUPA AA „ATLAS” – trzecia niedziela godz. 14.00
08-110 SIEDLCE ul. PONIATOWSKIEGO 26 SZPITAL WOJEWÓDZKI
- INTERGRUPA AA „MOKOTÓW” – ostatni czwartek godz. 19.00
02-672 WARSZAWA ul. DERENIOWA 12 DOM PARAFIALNY
- INTERGRUPA AA „NAREW” – pierwsza niedziela godz. 17.00
07-400 OSTROŁĘKA ul. GOWOROWSKA 8a KLUB ABSTYNENTA
- INTERGRUPA AA „PÓLNOC” – pierwszy czwartek godz. 18.00
01-188 WARSZAWA ul. KAROLKOWA 49
- INTERGRUPA AA „SAWA” – ostatnia sobota godz. 17.00
03-416 WARSZAWA ul. WILEŃSKA 69 DOM PARAFIALNY
- INTERGRUPA AA „WARS” – pierwszy piątek godz. 18.00
02-532 WARSZAWA ul. RAKOWIECKA 61 KOŚCIÓŁ A. BOBOLI
- INTERGRUPA AA „WSCHÓD” – trzecia środa godz. 18.00 WESOŁA-ZIELONA dom
parafialny Kościoła pw. Brata Alberta.

ZESPOŁY SŁUŻB AA REGIONU WARSZAWA

- ds. FINANSÓW czwarty czwartek m-ca godz. 18.00 ul. Karolkowa 49.
- ds. INFORMACJI PUBLICZNEJ I WSPÓŁPRACY Z PROFESJONALISTAMI
druga środa m-ca godz. 19.00 ul. Wileńska 69.
- ds. LITERATURY drugi czwartek m-ca godz. 18.00 ul. Karolkowa 49.
- ds. ORGANIZACJI trzeci czwartek m-ca godz. 18.00 ul. Karolkowa 49.
- ds. ZAKŁADÓW KARNYCH czwarty czwartek m-ca godz. 18.00 ul. Karolkowa 49.

RADA REGIONU WARSZAWA

SPOTKANIA ODBYWAJĄ SIĘ W TRZECIĄ SOBOTĘ – miesiące nieparzyste godz. 16
03-416 WARSZAWA ul. WILEŃSKA 69 DOM PARAFIALNY
NAJBLIŻSZE SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 13.05

KONFERENCJA AA REGIONU WARSZAWA

ODBĘDZIE SIĘ 21.10 w ANINIE
ul. RZEŹBIARSKA 46 (sala dawnego kina WRZOS) godz. 16.00

Jeżeli chcecie by w naszym Kalendarium prezentowane były rocznice Waszych Grup, Intergrup lub inne wydarzenia, przysyłajcie materiały i informacje do Redakcji Regionalnego Biuletynu Informacyjnego MITYNG lub dostarczajcie je do Zespołu ds. Literatury w każdy czwartek w godz. 16.00-19.00 ul. Karolkowa 49.